

10 antwoorden voor ouders van kinderen die online actief zijn



Cyber Helden.

Beste ouders,

Zodra ze de basisschool afmaken worden onze kinderen online actief en worden ze geconfronteerd met problemen zoals het online delen van informatie, oplichting, nepnieuws, cyberpesten, privacy, vertrouwelijkheid etc. Wanneer ze zich met het wereldwijde web verbinden, zijn wij volwassenen, verantwoordelijk om hen te beschermen.

Het Cyber Helden programma is het resultaat van een samenwerking tussen Bibliotheken Zonder Grenzen en Google, en heeft als doel om het bewustzijn bij kinderen van 8 tot 14 jaar te verhogen voor een veilig en kritisch gebruik van digitale technologie. De vijf pijlers van het digitaal burgerschap die in Cyber Helden worden aangehaald zijn:

✓ **Wees Cyber Slim.** **Denk goed na voor je iets deelt**

Begeleid uw kind zo goed mogelijk op sociale netwerken, zodat het begrijpt wat op het internet kan gedeeld worden en wat de gevolgen daarvan kunnen zijn.

✓ **Wees Cyber Alert.** **Val niet voor vals**

Situaties of mensen zijn niet altijd wat ze lijken op het internet. Het is belangrijk om op te letten voor nepnieuws en online oplichting.

✓ **Wees Cyber Sterk** **Beveilig je geheimen**

Privacy is online even belangrijk als in de echte wereld. Ontdek hoe u ouderlijk toezicht mogelijk kan maken en leer met uw kind over privacy en vertrouwelijkheid praten.

✓ **Wees Cyber Vriendelijk** **Vriendelijk zijn is cool**

We willen er alles aan doen om cyberpesten te voorkomen, dus leert u best met uw kind praten over zijn of haar online gedrag.

✓ **Wees Cyber Moedig** **Praat erover als je twijfelt**

Hier vindt u allerlei bronnen en instanties die u kunnen vergezellen en informeren wanneer u bezorgd bent over één van de vorige thema's.

In deze praktische gids biedt Bibliotheken Zonder Grenzen 10 antwoorden op vragen van ouders over online veiligheid. Er worden ook tools aangeleverd die eenvoudig te gebruiken zijn om uw kind beter te ondersteunen in zijn of haar ontdekking van de digitale wereld.

Het doel van dit alles is om aan te tonen dat je niet noodzakelijk een specialist moet zijn om deze onderwerpen met uw kind te bespreken.

Ga voor meer informatie naar
www.bibzondergrenzen.be





INHOUD

Cyber Slim

Vraag 1

Hoe kan ik mijn kind beschermen op sociale netwerken?

7

Vraag 2

Mijn kind deelt alles online, moet ik me zorgen maken?

10

Cyber Alert

Vraag 3

Mijn kind gelooft alles wat hij of zij op het internet leest, wat kan ik doen?

15

Vraag 4

Hoe leer ik mijn kind om op zijn hoede te zijn voor onbekenden?

16

Cyber Sterk

Vraag 5

Is het nodig om ouderlijk toezicht te activeren?

21

Cyber Vriendelijk

Vraag 6

Wat moet ik doen als mijn kind online wordt lastiggevallen? 27

Vraag 7

Wat moet ik doen als mijn kind getuige is van cyberpesten? 28

Vraag 8

Mijn kind valt online andere kinderen lastig, hoe reageer ik? 29

Cyber Moedig

Vraag 9

Tot wie richt ik me als ik problemen ervaar? 33

Vraag 10

Moet ik de schermtijd van mijn kind beperken? 34

BONUS

Waar zijn onze kinderen als ze online zijn?

Ontdek de favoriete apps en websites van 7-18 jaar

Cyber Slim

Denk na voor je iets deelt

- ✓ Mijn kind begeleiden op sociale netwerken





Cyber Slim

Vraag 1

Hoe kan ik mijn kind
beschermen op sociale netwerken?

7

Vraag 2

Mijn kind deelt alles online,
moet ik me zorgen maken?

10

1 Hoe kan ik mijn kind beschermen op sociale netwerken?

Uw kind heeft zich geregistreerd op Snapchat, TikTok of Instagram en u kent deze applicaties niet?

Hieronder worden de kenmerken van deze applicaties samengevat.

Zo kunt u de instellingen samen met uw kind doornemen en aanpassen.

Snapchat



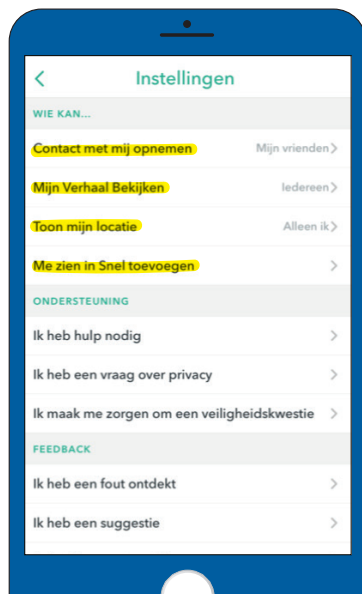
Belangrijk om te weten over Snapchat:

Het feit dat berichten/foto's verdwijnen, betekent niet dat de inhoud niet meer zichtbaar is!

Uw kind moet zich ervan bewust zijn dat wat hij of zij stuurt, sporen achterlaat. Een contactpersoon kan bijvoorbeeld screenshots maken. Normaal gezien waarschuwt Snapchat de gebruiker wanneer er een screenshot is gemaakt door een contactpersoon, maar het is ook mogelijk om deze waarschuwing te omzeilen. Dit kan bijvoorbeeld doordat iemand anders in de buurt is en met zijn of haar smartphone een foto neemt van de Snapchat. Voorzichtig zijn met wat je deelt is dus de boodschap.

* Ga naar **BONUS** om alle kenmerken van de sociale netwerken die door kinderen worden gebruikt te vinden.

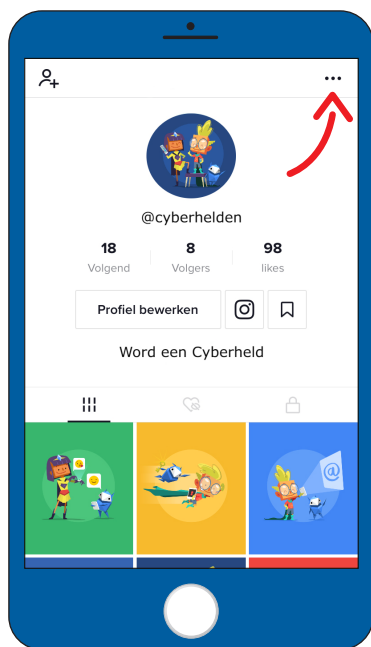
De standaardinstellingen van de applicatie staan enkel contactpersonen toe om berichten te versturen en te bellen. U kunt de instellingen met uw kind controleren ("Instellingen" - "Beheren"). Om alles wat hij of zij post privé te houden, moet je voor elke optie "Mijn vrienden" selecteren.



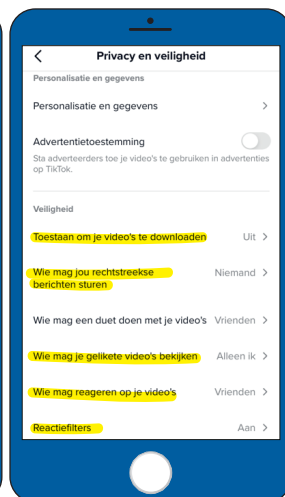
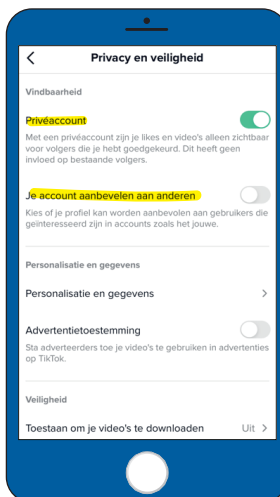
TikTok



*Ga naar **BONUS** om alle kenmerken van de sociale netwerken die door kinderen worden gebruikt te vinden.



- 1 Om de instellingen van deze applicatie te passen, klikt u in het tabblad "Profiel" op de drie stippen rechtsboven in het scherm, "Privacy en Veiligheid".
- 2 Het is mogelijk om het account volledig privé te maken, zodat alleen goedgekeurde vrienden zich kunnen abonneren en de video's van uw kind kunnen bekijken. U kunt het ook onmogelijk maken om het profiel van uw kind te vinden wanneer mensen zijn of haar bijnaam in de zoekbalk in typen.
- 3 Verderop, in "Veiligheid", is het raadzaam om de "duet doen met je video's" functie te deactiveren om te voorkomen dat er met de video van uw kind wordt gespot. Tot slot kunnen de commentaarfilters worden geactiveerd. Er is ook een "Family Security Mode" (zie vraag 5).

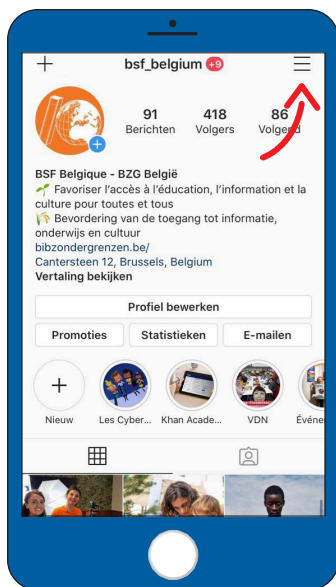


Instagram

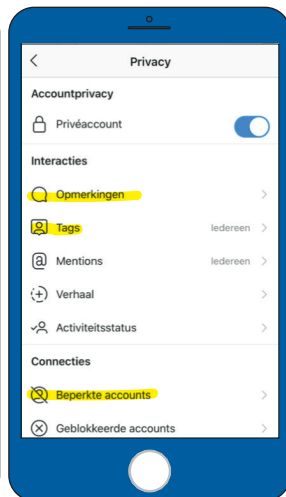
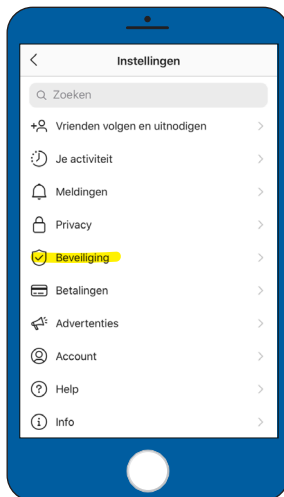


* Ga naar **BONUS** om alle kenmerken van de sociale netwerken die door kinderen worden gebruikt te vinden.

- 1 Het is mogelijk om de privacyinstellingen aan te passen bovenaan in de rechterkolom van het Instagramprofiel. Selecteer "Instellingen" in het menu.

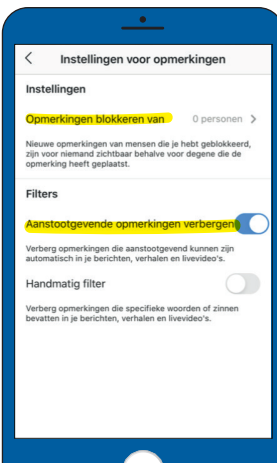


- 2 U kunt de privacy van het account instellen. Wanneer het account privé is, kunnen alleen mensen die door uw kind werden goedgekeurd zijn of haar foto's en video's zien.



- 3 Bij opmerkingen kan de filter "**Aanstootgevende opmerkingen verbergen**" worden ingeschakeld. Laat uw kind ook zien dat hij of zij opmerkingen van een bepaalde persoon kan blokkeren, voor het geval dat nodig is.

- 4 Tot slot kunt u het taggen beperken, zodat uw kind niet wordt herkend op foto's als het niet herkend wil worden. Om dit te doen, stelt u gewoon "Tags toestaan van mensen die je volgt" en "Tags handmatig goedkeuren" in.



2 Mijn kind deelt alles online, moet ik me zorgen maken?

Sociale netwerken zijn essentiële socialisatie-locaties geworden voor tieners en adolescenten. Het zijn middelen om nieuwe vormen van relaties te creëren, iemands persoonlijkheid te ontwikkelen, zich uit te drukken en informatie te krijgen. Het is belangrijk een kader te scheppen om gevaarlijke situaties te voorkomen.

Uw kind moet begrijpen wat het delen van informatie inhoudt. Een bericht (of foto) dat hij of zij vandaag grappig en ongevaarlijk vindt, kan over een paar jaar door anderen verkeerd worden begrepen en geïnterpreteerd. Als de inhoud eenmaal is gepost, is het erg moeilijk om deze te verwijderen.

Dit wordt ook wel de **digitale vingerafdruk** (of voetafdruk) genoemd. Deze bevat **alle online informatie over u**. Een digitale vingerafdruk kan video's, tekst, likes, of opmerkingen op profielen van familie en vrienden, enz. bevatten.

Om de eerste stappen op de sociale netwerken te zetten, spreekt u best met uw kind af dat het zijn of haar profiel alleen zichtbaar houdt voor vrienden en familie (zie daarvoor de uitleg over applicatie-instellingen bij vraag 1).

Pas op, want je moet ook steeds rekening houden met het recht op afbeelding. Foto's en video's van vrienden of andere leerlingen mogen nooit worden gepost zonder hun expliciete toestemming (bij minderjarigen moet je zelfs toestemming vragen aan hun ouders!). **Vraag dus altijd toestemming voordat je een foto van iemand anders publiceert. En denk na voor je iets deelt!**



Ontdek onze activiteiten "WANNEER JE BETER NIETS DEELT"



Cyber Alert

Val niet voor vals

- ✓ Pas op voor nepnieuws en online oplichting





Cyber Alert

Vraag 3

Mijn kind gelooft alles wat hij of zij op het internet leest, wat kan ik doen?

15

Vraag 4

Hoe leer ik mijn kind om op zijn hoede te zijn voor onbekenden?

16

3 Mijn kind gelooft alles wat hij of zij op het internet leest, wat kan ik doen?

Uw kind verspreidt informatie die door een vriend op sociale netwerken is verstuurd en u twijfelt aan de echtheid ervan?

Het is belangrijk dat hij of zij leert om zich vragen te stellen over de informatie.

Er zijn 3 stappen om samen met uw kind twijfelachtige informatie te controleren:

1 Is deze informatie logisch? Lijkt het geloofwaardig op basis van wat je al weet?

2 Als je het onderwerp in een zoekmachine typt, vind je dan bekende nieuws-sites die erover praten? Zoek naar minimum drie websites die je vertrouwt. Als zij de informatie ook vermelden en zelfs meer details geven, is de kans groter dat het echt is.

3 Als je daarna nog steeds twijfels hebt, raadpleeg dan zeker de volgende websites die je kunnen helpen om juiste en foute informatie van elkaar te onderscheiden:

ANALYSEER FOTO'S

- **FotoForensics**
www.fotoforensics.com
- **YouTube Data viewer**
citizenevidence.amnestyusa.org/

FACTCHECKER

- nieuwscheckers.nl/
- knack.be/nieuws/factchecker/
- www.vrt.be/vrtnws/nl/tag/fact-check/
- toolbox.google.com/factcheck/explorer

Ontdek onze activiteit

"BIJT NIET IN DE PHISHINGHAAK!"



4 Hoe leer ik mijn kind om op zijn hoede te zijn voor onbekenden?

Het is moeilijk om te voorkomen dat uw kind in contact komt met andere mensen, of het nu op sociale netwerken of op online gaming- of videoplatforms is. Toch kunt u bepaalde instellingen op applicaties aanpassen (zie vraag 1), maar niets is 100% veilig.

Daarom moet uw kind leren hoe hij of zij iemands identiteit online kan verifiëren of hoe hij of zij u kan aanspreken wanneer hij of zij twijfelt.

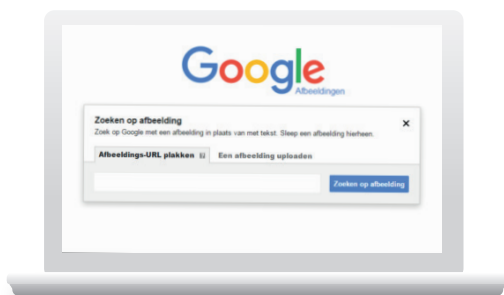
Om te beginnen, vraagt u zich best al eens af:

1 Is de profielfoto van de persoon verdacht? Is ze wazig? Is het een avatar of emoji? Vind je nog andere foto's van de persoon onder dezelfde naam? Ja kan ook de omgekeerde zoekfunctie in Google gebruiken om de afbeelding te controleren.

2 Is de gebruikersnaam de echte naam van de persoon of is het een bijnaam?

3 Bevat het profiel van de persoon een biografie? Geeft de biografie iets aan dat je kan verifiëren door een zoekopdracht uit te voeren?

4 Hoe lang is het account al actief? Is dit een nieuw profiel? Als dat zo is, moet er meteen een alarmbelletje afgaan, want valse accounts bevatten meestal niet veel berichten, opmerkingen of uitwisselingen met andere mensen.



Ontdek onze activiteit
"WIE BEN JIJ ECHT?"



Cyber Sterk

Beveilig je geheimen

- ✓ Krijg inzicht in het belang van online beveiliging



Cyber Sterk

Vraag 5

Is het nodig om ouderlijk toezicht te activeren? 21

5 Is het nodig om ouderlijk toezicht te activeren?

Ouderlijk toezicht is een effectief instrument, maar het is geen vervanging voor dialoog en voorlichting over goed digitaal burgerschap. Het is noodzakelijk om op de hoogte te blijven van het gebruik (zonder 24/7 te bewaken), de wensen, en de behoeften van uw kind wanneer het online actief is.

MOBIELE OPERATOREN

Neem contact op met uw internetprovider of mobiele provider. De meesten bieden ouderlijk toezicht aan via een gratis applicatie die u kunt downloaden op uw smartphone of tablet*.

TABLETS EN SMARTPHONES

Op **iPhone** en **iPad** kunt u de toegang tot bepaalde functies van Apple-programma's of bepaalde inhoud blokkeren met een pincode. Ga gewoon naar "Instellingen", "Algemeen", "Beperkingen", "Beperkingen inschakelen". Voor meer informatie over 'Ouderlijk toezicht' op Apple toestellen, surf naar: support.apple.com/nl-be/HT201304

Op **Android** stelt **Google Family Link-app** beschikbaar om mobiele applicaties te blokkeren en de totale verbindingstijd te controleren. Deze dienst werkt via een applicatie die automatisch de ouderlijke toestemming vraagt voor het downloaden van applicaties, de mogelijkheid biedt om de smartphone van uw kind op elk moment van de dag op afstand te vergrendelen, of een gebruikslimiet instelt.

COMPUTERS

Wilt u het ouderlijk toezicht activeren op **Windows 10**, dan gaat u naar "Instellingen", "Update en Beveiliging", "Windows Beveiliging", en "Opties voor ouderlijk toezicht". Ga op **Mac OSX** gewoon naar "Systeemvoorkeuren" en activeer "Ouderlijk toezicht".

VIDEOPLATFORMS

Op Twitch kijkt uw kind naar andere spelers die videospelletjes, wedstrijden en live-toernooien spelen. Het is ook mogelijk om Twitch te koppelen aan bepaalde spelconsoles (Xbox of PS4) waar het ouderlijk toezicht u toelaat om onangepaste inhoud eruit te filteren.

TWITCH



* Ga naar **BONUS** om alle kenmerken van de sociale netwerken die door kinderen worden gebruikt te vinden.

Als uw kind op een computer, tablet of smartphone naar Twitch.tv kijkt, controleer dan samen met hem of haar de instellingen. In het tabblad "Beveiliging en privacy" blokkeert u fluisterberichten van vreemden. U kunt ook de instellingen voor reclame regelen.

Als uw kind zelf streamt op Twitch, is het mogelijk om een virtuele moderator (AutoMod) in te stellen. U kunt nog veel meer Moderatietools instellen bij Voorkeuren -> Moderatie.

YouTube



* Ga naar **BONUS** om alle kenmerken van de sociale netwerken die door kinderen worden gebruikt te vinden.

De beperkte modus van Youtube maakt het mogelijk om niet-gezinsvriendelijke content onzichtbaar te maken voor jouw kind.

Omdat YouTube onderdeel is van Google, kun je hiervoor het gemakkelijkste de Family Link-app gebruiken.

*voor meer informatie surf naar: <http://families.google.com/familylink>



Moderatie

CREATORDASHBOARD ←



Startpagina



Streammanager



Inzichten



Community



Content



Voorkeuren



Kanaal

Moderatie



Drops



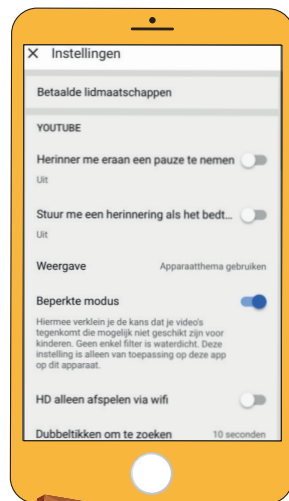
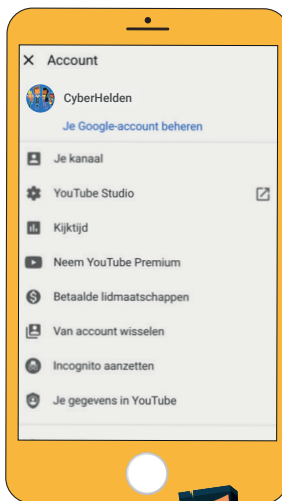
Streamtools



Extensies

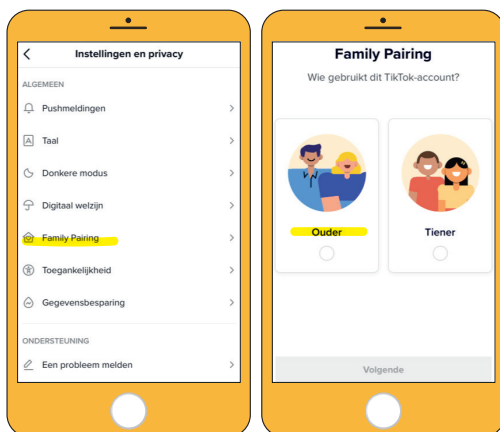


Creator Camp



SOCIALE NETWERKEN

TikTok biedt een "**Family Safety Mode**" om het TikTok-account van u als ouder te koppelen aan het account van uw kind. Wanneer deze modus is geactiveerd, kunt u op uw smartphone het gebruik van de applicatie door uw kind regelen.



Er zijn drie functies beschikbaar:

- 1 Met behulp van het limieten op de schermtijd, kunt u de applicatie na 40, 60 of 80 minuten blokkeren..
- 2 Met het ouderaccount is het mogelijk om te bepalen wie met uw kind kan chatten via de berichtenfunctie (maar niet in de commentaren).
- 3 Tot slot filtert het ouderaccount via de beperkte modus mogelijks niet-geschikte inhoud uit de feed van uw kind.



Cyber Vriendelijk

Vriendelijk zijn is cool

✔ Samen voorkomen we cyberpesten



Cyber Vriendelijk

Vraag 6

Wat moet ik doen als mijn kind online wordt lastiggevalen?

27

Vraag 7

Wat moet ik doen als mijn kind getuige is van cyberpesten?

28

Vraag 8

Mijn kind valt online andere kinderen lastig, hoe reageer ik?

29

6 Wat moet ik doen als mijn kind online wordt lastiggevalen?

Als u vermoedens of twijfels heeft, laat uw kind dan weten dat u openstaat voor een gesprek. Er zijn verschillende media die u kunnen helpen een discussie op gang te brengen.

- **Kent uw kind de dader(s)?** Zo ja, licht de school en/of het CLB-centrum in, om de ouders van de dader(s) te bellen.

- **Adviseer uw kind om niet te antwoorden en maak screenshots als bewijs van de online pesterijen.** Blokker ook de dader(s) op het sociale netwerk of het platform.

- **U kunt hulp zoeken bij verenigingen zoals Child Focus, op het nummer 116000 (24/7), of stuur een e-mail naar 116000@childfocus.org.**



- **Wanneer het cyberpesten ernstig en gevaarlijk wordt, neem dan contact op met de politie via het nummer 101 of ga meteen naar het dichtstbijzijnde politiebureau met de screenshots of foto's als bewijs.**

OM EEN DISCUSSIE IN TE LEIDEN OF OM DE VOLGENDE STAPPEN TE ZETTEN MET KINDEREN

LIEDJES

- NORA & SARAH - STIP IT
- STOP PESTEN NU LIED



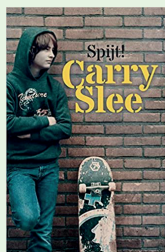
KINDERLITERATUUR



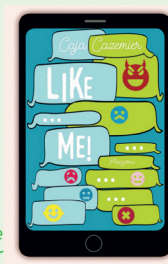
Pudding Tarzan
Ole Lund Kirkegaard



Stuk
Judith Visser



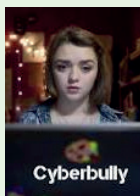
Spijt!
Carry Slee



Like Me
Caya Cazemier

FILMS - Tv-series

- BEN X
- HAS#TAG
- SPIJT
- CYBERBULLY
- Anti pest club



Wat moet ik doen als mijn kind getuige is van cyberpesten?

Je bent een getuige van cyberpesten wanneer je kwetsende opmerkingen over iemand ziet, je in een groep zit waar kinderen slechte dingen over iemand anders zeggen, een ongepaste foto of video ontvangt over iemand die je niet kent enz.

Als uw kind getuige is van cyberpesten en u daarover aanspreekt, is hij of zij een toeschouwer-acteur. Het aanmoedigen van uw kind om te praten is essentieel om de acties van de cyberpester(s) te stoppen. Afhankelijk van de situatie, kunt u:

- 1 Uw kind aanmoedigen om de gepeste persoon te ondersteunen. (al dan niet privé) en als de situatie er naartoe leunt de cyberpester wijzen op zijn wangedrag.



- 2 De school of het CLB verwittigen als het slachtoffer een leerling van die school is.
- 3 Samen met uw kind screenshots nemen om bewijs te verzamelen van het cyberpesten.
- 4 Hulp vragen aan verenigingen zoals **Child Focus**, dat een hulplijn aanbiedt op het nummer **116000** (7 dagen per week, 24 uur per dag), of per e-mail op **116000@childfocus.org**.
- 5 Anoniem melding maken van illegale inhoud die op het net wordt aangetroffen (een foto die bijvoorbeeld zonder toestemming wordt gepubliceerd) via het Belgische platform Meldpunt. <https://meldpunt.belgie.be/meldpunt/>



8 Mijn kind valt online andere kinderen lastig, hoe reageer ik?

Vermoedt u dat uw kind een ander kind lastigvalt? Ontvangt u klachten van andere ouders? Vraagt u zich af of uw kind zich bewust is van zijn of haar daden? Dat is niet altijd het geval. Misschien denkt uw kind dat het "gewoon een grap" is of dat het "grappen onder vrienden" zijn.

Herinner hem of haar aan de **definitie van cyberpesten**: "Iemand kan op verschillende manieren cyberpesten. Het gaat om het sturen van kwetsende of bedreigende teksten, bijvoorbeeld via chatprogramma's zoals WhatsApp of Facebook. Ook kunnen beledigende foto's, video's of persoonlijke gegevens van het slachtoffer op het internet worden gebruikt om deze op sociaalnetwerksites te plaatsen (cyberbaiting) zoals Facebook en Twitter. Er is sprake van cyberstalking wanneer één of meer daders doelbewust een slachtoffer lastig blijft vallen" (Wikipedia).

De essentie van cyberpesten is dat deze handelingen steeds weer herhaald worden. Cyberpesten vindt plaats via mobiele telefoons, instant messaging, forums, chats, online games, e-mails, sociale netwerken, websites waarop foto's worden gedeeld, enz.



Het kan de vorm aannemen van:

- het creëren van valse profielen op sociale netwerken
- likes en shares op de sociale netwerken
- het verspreiden van onwaarheden
- het verzenden van beledigende berichten
- piraterij
- het faken en/of verspreiden van foto's of video's

Pesters zijn vaak ex-slachtoffers of kunnen zelf slachtoffer worden*. Daarom is het belangrijk om bij de aanpak van dit probleem begeleid te worden door het onderwijsteam van de eigen school of door gespecialiseerde verenigingen.

U kunt de hulp invoeren van verenigingen zoals **Child Focus**, dat cursussen en een hulplijn aanbiedt, op het nummer **116000** (7 dagen per week, 24 uur per dag), of per e-mail op **116000@childfocus.org**.



Ontdek onze activiteit "VAN OMSTAANDER NAAR BESCHERMER"



Cyber Moedig

Praat erover als je twijfelt

• Aarzel niet om hulp te vragen





Cyber Moedig

Vraag 9

Tot wie richt ik me als ik problemen ervaar? 33

Vraag 10

Moet ik de schermtijd van mijn kind beperken? 34

9 Tot wie richt ik me als ik problemen ervaar?

Als uw kind de moed heeft gevonden om met u over een probleem te praten, of als u vragen of twijfels heeft over zijn of haar online gedrag, zijn er heel wat instanties die u kunnen helpen.

INTERNET EN SOCIALE MEDIA

Media Nest werkt als een zoekmachine om op al uw vragen over sociale media, online spelletjes, cyberpesten, reclame, privacy, etc., voor kinderen van 0 tot 18 jaar te beantwoorden.

www.medianest.be/

CYBERPESTEN EN ONLINE VEILIGHEID

Childfocus (www.childfocus.be) biedt u alle informatie over online veiligheid en cyberpesten. Het is mogelijk om contact op te nemen met de vereniging via de 116000 hotline (24/7), of per e-mail 116000@childfocus.org.

Cyberpesten.be maakt jongeren en ouders bewust van de problemen van online haat en cyberstalken via een informatieve website.

Wanneer het cyberpesten ernstig en gevaarlijk wordt, neem dan contact op met de politie via het nummer 101 of ga meteen naar het dichtstbijzijnde politiebureau met screenshots of foto's als bewijs.

HULPLIJN

102 is een gratis nummer voor kinderen van AWEL. Alle thema's worden voor hen behandeld (7/7, 16u tot 22u, woensdag en zaterdag vanaf 14u.) Ook kunnen ze online terecht via awel.be

Voor volwassenen is er het gratis en anoniem nummer 106 van Tele-Onthaal (24/7) om over elk onderwerp te praten en een luisterend oor te bieden.



10 Moet ik de schermtijd van mijn kind beperken?

Hierover bestaan heel wat aanbevelingen van ontwikkelingsspecialisten.

De bekendste is de "3-6-9-12" regel die door psychiater en psychoanalyticus Serge Tisseron* wordt voorgesteld. Deze regel is gebaseerd op de scharnierleeftijden van 3, 6, 9 en 12 jaar. Hier gelden enkele algemene principes: geen televisie voor de leeftijd van 3 jaar, geen spelcomputer voor de leeftijd van 6 jaar, geen zelfstandig internetgebruik voor de leeftijd van 9 jaar, geen sociale netwerken voor de leeftijd van 12 jaar.

Deze regel biedt een kader, maar elke ouder kan zich aanpassen aan de context en aan zijn of haar kind. Vandaag de dag is het bijvoorbeeld heel gebruikelijk om zich voor de leeftijd van 12 jaar te registreren op een sociaal netwerk. Volgens een studie van de Universiteit Gent, Mediawijs en Mediaraven krijgen kinderen in Vlaanderen gemiddeld op 9-jarige leeftijd hun eerste smartphone**. Als uw kind graag wilt aanmelden op een sociaal netwerk kan het volledig verbieden of het taboe maken ervan hem of haar aanmoedigen om risico's te nemen in plaats van er met u over te praten.

Een andere methode is die van de "4 stappen" van Sabine Duflo***, klinisch psycholoog: geen schermen 's morgens, geen schermen tijdens de maaltijden, geen schermen vlak voor het slapen gaan, geen schermen in de kinderkamer. Voor Sabine Duflo moet het scherm in de breedste zin van het woord worden opgevat, dat wil zeggen de televisie, de computer, de smartphone en de tablet. Ze beveelt daarom 4 "schermloze" momenten aan voor kinderen jonger dan

6 jaar, maar deze regel zou natuurlijk voor het hele gezin kunnen gelden.

Het lijkt soms makkelijker gezegd dan gedaan. De bedoeling blijft uiteraard om conversatie rond het thema te stimuleren en niet om een schuldgevoel aan te praten.



Om u te helpen erover te praten,
bekijk onze activiteit
"TEKEN DE SCHERMKAART"



*SERGE TISSERON, 3-6-9-12 : apprivoiser les écrans et grandir, Toulouse, Éres, 2013.

**Aspestaartjaren, de digitale leefwereld van kinderen, www.aspestaartjaren.be, 2020.

***SABINE DUFLO, Quand les écrans deviennent neurotoxiques : Protégeons le cerveau de nos enfants !, Paris, Marabout, 2018.

Gratis Tools door Bibliotheken zonder Grenzen



Het gratis online spel Interland

Interland is een creatie van Google en een leuke en aantrekkelijke manier om het thema "Digitaal Burgerschap" te benaderen voor 8 tot 13-jarigen.



Ontdek
meer activiteiten
in onze familiekit!

**Slim
Alert
Sterk
Vriendelijk
Moedig**



**De
Cyber Helden.
Thuis**

Werkboekje voor families
over online veiligheid
en het digitaal burgerschap



Meer tips voor cyberveiligheid en een online quiz op **CYBERSIMPEL**.be

Al 12 jaar streeft de vzw **Bibliotheken Zonder Grenzen** ernaar om kennis over te brengen naar diegenen die er het verst van verwijderd zijn, en dat over de hele wereld. In België concentreert BZG zijn inspanningen op het gebied van onderwijs en informatie, beide cruciale hefboomen voor de emancipatie van de meest kwetsbare bevolkingsgroepen.

BZG België streeft ernaar de ongelijkheden in het onderwijs te verminderen door het creëren en doorgeven van innovatieve pedagogische instrumenten en inhoud. Ze ondersteunen en leiden ook de actoren in het veld op met behulp van allerlei ontwikkelingsprojecten.

Hun onderwijsmissie draait om twee grote assen:

DIGITALE GELETTERDHEID

Dankzij projecten zoals:

"Digitale Reizigers" en **"Cyber Helden"**

Bibliotheken zonder Grenzen België biedt gratis tools aan om de digitale wereld te ontdekken en om van iedereen een actieve, kritische en creatieve digitale burger te maken.



**Bibliotheken
Zonder Grenzen**
Bibliothèques Sans Frontières



DIGITAAL LEREN

Bibliotheken Zonder Grenzen België ontwikkelde ook mee de toepassing en gebruik van Khan Academy bij leerkrachten en opvoeders in België. Het is een gratis platform met onderwijsmateriaal dat het mogelijk maakt om de belangrijkste onderwijsvakken gepersonaliseerd te leren, van de basisschool tot de middelbare school, voor wetenschappen, wiskunde en economie.



@bibzondergrenzen



BSF_Belgium



@BSF_belgium

www.bibzondergrenzen.be

De Cyber Helden. Familie Eed

Een Cyber Held zijn betekent dat je Cyber **Slim**, **Alert**, **Sterk**, **Vriendelijk** en **Moedig** bent.

Daarom zweren alle leden van het gezin dat ze deze beloftes zullen nakomen:



Wees Cyber Slim « Denk goed na voor je iets deelt »

We denken goed na over wat we delen en met wie, welke impact dat kan hebben op onszelf en anderen én we houden gevoelige informatie voor onszelf (d.w.z. thuisadres, huidige locatie, zaken van anderen).



Wees Cyber Alert « Val niet voor vals »

We letten op voor phishing en scams, en we houden elkaar altijd op de hoogte van verdachte activiteiten.



Wees Cyber Sterk « Beveilig je geheimen »

We nemen onze verantwoordelijkheid om belangrijke informatie te beschermen door sterke en unieke wachtwoorden te creëren die uit speciale karakters, cijfers en symbolen bestaan.



Wees Cyber Vriendelijk « Vriendelijk zijn is cool »

We verspreiden positiviteit en respect, en we blokkeren én melden elke vorm van kwetsend onlinegedrag. We gedragen onszelf steeds als beschermers, niet enkel als omstaanders, wanneer we merken dat anderen slecht behandeld worden.



Wees Cyber Moedig « Praat erover als je twijfelt »

We komen op voor onszelf en voor anderen wanneer we online ongepast of kwetsend gedrag zien. We bespreken situaties waarbij we ons ongemakkelijk voelen samen met het gezin.

Zo word ik een veilige en zelfverzekerde
ontdekkingsreiziger in de online wereld.

Getekend,







een initiatief van  en  